

ANÁLISIS DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL EN LOMA PERRY'S HILL, SAN ANDRÉS ISLA: FACTORES Y RECOMENDACIONES.

ANALYSIS OF FOOD AND NUTRITION SECURITY IN LOMA PERRY'S HILL, SAN ANDRÉS ISLAND: FACTORS AND RECOMMENDATIONS

RESUMEN

En este estudio examinó la percepción de seguridad alimentaria y nutricional en la zona de la loma Perry's Hill, ubicada en San Andrés Isla, a través de la Escala Latinoamericana y del Caribe sobre Seguridad Alimenticia (ELCSA). La metodología fue de carácter cuantitativa de tipo transversal; se llevaron a cabo encuestas a la población local para evaluar la disponibilidad, acceso y calidad de los alimentos. Los resultados destacaron diversas problemáticas que afectan la seguridad alimentaria en esta área. Entre ellas se mencionan la escasez de alimentos saludables, la falta de diversidad en

las opciones alimentarias y la deficiente comprensión sobre nutrición adecuada. Además, se identificaron desafíos relacionados con la distribución y disponibilidad de alimentos. Como respuesta a estos hallazgos, se proponen diversas recomendaciones para mejorar la situación. Entre las medidas sugeridas se encuentran la promoción de prácticas agrícolas sostenibles y locales, la implementación de programas educativos en nutrición y la mejora de la infraestructura de distribución de alimentos. La implementación de estas recomendaciones tiene como objetivo fortalecer la seguridad alimentaria y nutricional en el sector de la loma Perry's Hill, ofreciendo así mejores oportunidades para que la población local pueda llevar una vida más saludable y equilibrada.



Palabras claves:

acceso y calidad de los alimentos, Escala Latinoamericana y del Caribe sobre Seguridad Alimenticia (ELCSA), disponibilidad, Seguridad alimentaria y nutricional.

Wendys Francis Yandi
Ángela Austin
SENA San Andrés

Reinaldo Rico
Universidad de la Costa

© The author; licensee Universidad de la Costa - CUC. LA CASA DEL MAESTRO vol. 1 no. 5, pp. 161 -175. Jul. - Dic., 2023

ABSTRACT

This study examines the perception of food and nutrition security in the Perry's Hill area, located on San Andrés Island, through the Latin American and Caribbean Scale on Food Security (ELCSA). The methodology was of a quantitative, cross-sectional nature; Surveys of the local population were carried out to assess the availability, access and quality of food. The results highlighted various problems that affect food security in this area. Among them are the scarcity of healthy foods, the lack of diversity in food options and the poor understanding of proper nutrition. In addition, challenges related to the distribution and availability of food were identified. In response to these findings, various recommendations are proposed to improve the situation. Among the suggested measures are the promotion of sustainable and local agricultural practices, the implementation of educational programs on nutrition and the improvement of food distribution infrastructure. The implementation of these recommendations aims to strengthen food and nutrition security in the Perry's Hill sector, thus offering better opportunities for the local population to lead a healthier and more balanced life.

Keywords:

access and quality of food, availability, food and nutrition security, Latin American and Caribbean Scale on Food Security (ELCSA)

INTRODUCCIÓN

El informe Pons y Cardona Llorens (2022), “El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2022” revela que los esfuerzos internacionales para mejorar la seguridad alimentaria y la nutrición han sido insuficientes. Según Salinas Ramírez et al. (2022), la FAO, FIDA, OMS, PMA y UNICEF, revela que aproximadamente el 768 millones de personas carecían de acceso suficiente a alimentos, lo que representa un aumento de 150 millones en comparación con el año anterior. Además, se estima que 2.2 mil millones de personas no tenían acceso regular a alimentos nutritivos, lo que afecta negativamente su salud (FAO, IFAD, UNICEF, WFP and WHO, 2022).

En el mismo sentido, el Informe de Alimentos, señala que las cifras de hambre mundial aumentaron hasta 828 millones en 2021 (FAO, FIDA, OPS, PMA y UNICEF, 2023). Destacando el retroceso en los esfuerzos por eliminar el hambre y la malnutrición. Además, proporciona nuevas pruebas de que el mundo se aleja del objetivo de acabar con la inseguridad alimentaria para 2030. De allí entonces, la importancia de reorientar el apoyo agrícola hacia alimentos nutritivos y reducir las barreras comerciales (FAO, FIDA, OMS, PMA y UNICEF, 2023).

La pandemia de COVID-19 ha agravado la crisis de seguridad alimentaria y nutrición, especialmente en países de bajos y de medianos ingresos; se han observado aumentos significativos en el hambre, la malnutrición y la inseguridad alimentaria; de igual modo, se evidencian las interrupciones en las cadenas de suministro, la disminu-

ción de los ingresos y la calidad de los alimentos, lo cual ha dificultado el acceso a alimentos nutritivos.

Borkowski et al. (2021), COVID-19: Missing More than a Classroom. The Impact of School Closures on Children’s Nutrition. Innocenti Working Paper 2021-01. UNICEF Office of Research-Innocenti.). El informe subraya la necesidad de intensificar los esfuerzos para abordar la inseguridad alimentaria y la malnutrición, especialmente en países más pobres y vulnerables. También se destaca la importancia de abordar los factores estructurales que contribuyen a estos problemas, como la pobreza, la desigualdad y la falta de acceso a servicios básicos.

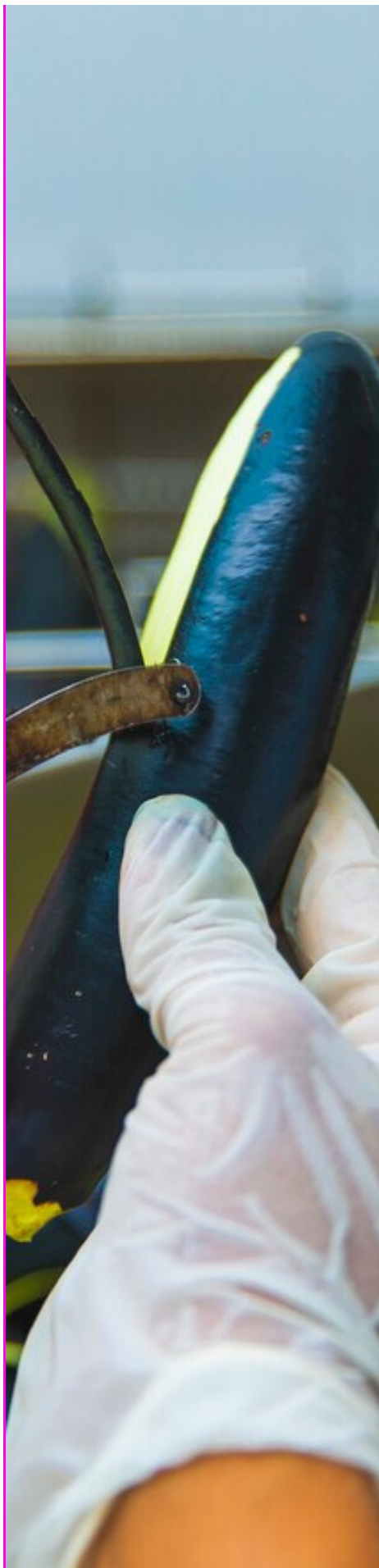
El documento “Hacia la construcción de una sociedad equitativa en Colombia” del World Bank Group



(2021) destaca la necesidad de trabajar hacia una sociedad más justa e igualitaria en el país. Se proponen medidas como políticas públicas que fomenten la igualdad de oportunidades, la creación de empleos dignos y la implementación de programas de educación y capacitación. También se destaca la importancia de garantizar el acceso a la salud y a servicios básicos para todos los ciudadanos.

Es vital trabajar en la construcción de una cultura de respeto y tolerancia hacia la diversidad, ya que la discriminación y la exclusión perpetúan la desigualdad. La pobreza y la desigualdad en Colombia han contribuido a la malnutrición y la inseguridad alimentaria; de igual manera, los conflictos armados han afectado el acceso a alimentos (Molina González et al., 2023), mientras que los desastres naturales han aumentado la vulnerabilidad alimentaria (Llauger et al., 2022). Además, la falta de acceso a servicios básicos agrava la situación.

La inseguridad alimentaria tiene graves consecuencias para la salud y el bienestar. Según la Organización Mundial de la Salud [OMS, 2020], puede provocar desnutrición, retraso en el crecimiento, debilidad muscular, problemas de visión, anemia y enfermedades crónicas (Briones Jiménez, y Ruiz García, 2023); además, un estudio en San Andrés Islas destaca la malnutrición infantil, mientras que la investigación sobre la inseguridad alimentaria y enfermedades crónicas subraya su relación de Rocha et al. (2022.) respecto a la malnutrición en la población infantil de San Andrés Islas, Colombia.



Para abordar estos problemas, se requiere una acción coordinada a nivel nacional y local. Se deben garantizar la disponibilidad y el acceso a alimentos nutritivos a través de políticas que promuevan la agricultura sostenible, la distribución equitativa de alimentos y el acceso a servicios básicos. También es importante abordar los factores estructurales que contribuyen a la inseguridad alimentaria y la malnutrición, como la pobreza, la desigualdad y los conflictos armados.

La seguridad alimentaria y la nutrición no es solo cuestión de salud, sino también de justicia social y económica. La desigualdad y la pobreza son factores fundamentales que contribuyen a la inseguridad alimentaria y la malnutrición. Abordar estos problemas requiere un enfoque integral que considere no solo la disponibilidad y el acceso a alimentos nutritivos, sino también los factores económicos, sociales y políticos.

Es esencial prestar más atención a la seguridad alimentaria y la nutrición en Colombia, especialmente en regiones como San Andrés, y destinar recursos adecuados para abordar estos problemas. Solo así se podrá garantizar que todas las personas tengan acceso a alimentos nutritivos y puedan llevar una vida saludable y digna. En el ámbito internacional, nacional y local se requieren esfuerzos coordinados para enfrentar estos desafíos y construir un mundo más justo y saludable para todos.

La seguridad alimentaria y nutricional es crucial en un mundo en crecimiento. La investigación en este campo es fundamental para abordar la inseguridad alimentaria y nutricional, identificar sus causas y diseñar políticas efectivas. Estos

problemas están estrechamente Dado que la población de interés incluye tanto a personas adultas como niños y se utilizaron encuestas con reactivos dicotómicos en un único momento, se puede recomendar un diseño metodológico de investigación cuantitativa de tipo transversal.

En este diseño, los investigadores recopilaban datos en un solo momento específico, es decir, en un único punto en el tiempo. Se llevaron a cabo encuestas utilizando la Escala Latinoamericana y del Caribe sobre Seguridad Alimenticia (ELCSA) con reactivos dicotómicos, lo que significa que las preguntas tenían respuestas "sí" o "no" o alternativas opuestas. Este tipo de diseño es útil para obtener una instantánea de la percepción de seguridad alimentaria y nutricional en la población estudiada en un momento dado.

Es importante tener en cuenta que este diseño transversal tiene limitaciones, ya que no permite establecer relaciones causales o seguimiento temporal. Sin embargo, es adecuado para obtener información puntual sobre la percepción de seguridad alimentaria y nutricional en las 30 familias del barrio la Loma en ese momento específico, relacionados con la salud, la economía y el medio ambiente. En Colombia, es importante investigar cómo mejorar la seguridad alimentaria y nutricional, considerando las particularidades del país. La investigación justifica su importancia debido a su relevancia social, impacto económico, contribución al conocimiento y su utilidad para la toma de decisiones. En resumen, la investigación busca garantizar el acceso a alimentos nutritivos y seguros, mejorar la calidad de vida y promover la equidad.

La seguridad alimentaria es un tema complejo que ha sido analizado por numerosos teóricos a lo largo del tiempo. Algunas de las aproximaciones teóricas más relevantes son las siguientes:

- **Thomas Malthus:** En su obra "Ensayo sobre el principio de la población" (1798), Malthus planteó la teoría de la "catástrofe malthusiana". Según esta teoría, la población mundial crece más rápido que la producción de alimentos, lo que conduce a la escasez de alimentos, la pobreza y la inseguridad alimentaria. Al decir de Gómez (2022) aunque la teoría de Malthus ha sido criticada por subestimar el papel de la tecnología y los sistemas políticos y económicos, sigue siendo relevante en el contexto actual de crecimiento demográfico.
- **Amartya Sen:** Este economista indio ha contribuido a la teoría del desarrollo humano y la seguridad alimentaria. En su obra "Desarrollo y libertad" (1999), Sen sostiene que la seguridad alimentaria no se trata solo de la disponibilidad de alimentos, sino también del acceso y la capacidad de las personas para adquirirlos y consumirlos. Sen aboga por un enfoque de derechos humanos en la seguridad alimentaria, donde el acceso a los alimentos es fundamental para superar la pobreza y promover el desarrollo humano.
- **Ester Boserup:** En su obra "Estrategias de desarrollo agrícola: cambios en la productividad de la tierra" es resaltada por Kaushal, Al Laham & Habert (2022) donde destaca la importancia de la tecnología y la innovación en el desarrollo agrícola y la seguridad alimen-

taria. Según el autor, la adopción de tecnologías agrícolas puede mejorar la eficiencia de los sistemas agrícolas y permitir a los agricultores producir más alimentos en menos tierra y con menos mano de obra. También señala que la tecnología agrícola puede mejorar la calidad y la diversidad de los alimentos producidos, reducir la dependencia de los mercados externos y fortalecer los sistemas alimentarios locales.

Shiva (2020). Como activista y teórica india, Shiva ha criticado el modelo industrial de agricultura y aboga por sistemas de agricultura sostenible y local. En su obra "Biopiratería: El saqueo de la naturaleza y del conocimiento" (2001), denuncia el saqueo de los recursos naturales y el conocimiento tradicional de los países en desarrollo por parte de empresas multinacionales. Shiva argumenta que la agricultura industrial y la biotecnología son insostenibles y peligrosas, y defiende la agroecología y la agricultura local como soluciones más justas y sostenibles para la crisis alimentaria global.

Borlaug (2020). Este agrónomo estadounidense recibió el Premio Nobel de la Paz en 1970 por su trabajo en la "Revolución Verde", que aumentó la producción de alimentos en los países en desarrollo. En su obra "The Norman Borlaug Papers: Sixty Years of Improvement in Wheat Breeding", describe cómo su investigación en el mejoramiento genético del trigo transformó la agricultura en todo el mundo. Borlaug destaca el papel de la ciencia y la tecnología en la lucha contra el hambre y aborda los desafíos.



El artículo “Seguridad alimentaria y pública: un desafío civilizatorio” de Arellano-Esparza (2022) analiza la actual situación de la seguridad alimentaria en el mundo y su relación con las políticas públicas. El autor resaltó la creciente preocupación debido al aumento de la población mundial y el cambio climático. La inseguridad alimentaria afecta a millones de personas y se espera que la demanda de alimentos aumente en las próximas décadas. La seguridad alimentaria se considera un desafío civilizatorio que requiere acciones integrales y coordinadas por parte de la sociedad en su conjunto.

El autor enfatizó que la seguridad alimentaria debe ser un derecho humano básico y responsabilidad de los gobiernos garantizar el acceso a alimentos suficientes y nutritivos. Se necesitan políticas que fomenten la agricultura sostenible, la diversificación de cultivos, el acceso a mercados justos y la tecnología. Es crucial abordar la desigualdad y la exclusión social, ya que las personas más pobres y marginadas son las más afectadas por la inseguridad alimentaria.

Por otro lado, el estudio de Ramírez, Vargas y Cárdenas (2020) examina la definición y estimación de la seguridad e inseguridad alimentarias desde una perspectiva crítica. Se destaca la complejidad de definir y medir la seguridad alimentaria, ya que no se limita solo a la disponibilidad de alimentos, sino también al acceso, uso y calidad de estos. Los autores proponen considerar factores como la equidad, la justicia y la sostenibilidad al evaluar la seguridad alimentaria.

Además, el informe “The State of the World’s Children 2020” de UNICEF, como se ve en la obra de



Clark et al. (2020), resalta la importancia de abordar la seguridad alimentaria para mejorar la salud y el bienestar de los niños y niñas. La inseguridad alimentaria afecta de manera desproporcionada a las niñas, aumentando su vulnerabilidad a enfermedades y afectando su desarrollo. Se requiere un enfoque integral que promueva la igualdad de género, el acceso a servicios de salud y nutrición, así como la educación y el empoderamiento económico de las mujeres.

En relación a la producción “Enfoques agroecológicos y otras innovaciones para sistemas alimentarios y agricultura sostenible que mejoran la seguridad alimentaria y la nutrición”, Graziano da Silva, et al. (2021), se destaca la importancia de la agroecología y otros enfoques innovadores para abordar los desafíos de la agricultura y la alimentación. Se mencionan prácticas exitosas como la agroforestería, la agricultura de conservación y la pesca sostenible. La participación de los agricultores, los consumidores y otras partes interesadas es fundamental para promover enfoques sostenibles.

El informe de Desarrollo del Banco Interamericano (2019). Seguridad Alimentaria en América Latina y el Caribe. destaca los desafíos que enfrenta la región en materia de seguridad alimentaria. La inseguridad alimentaria sigue siendo un problema importante, especialmente para las personas en situación de pobreza y marginación. La falta de acceso a alimentos nutritivos puede tener impactos negativos en la salud, aumentando el riesgo de enfermedades crónicas. También se menciona la desigualdad de género como un factor que afecta la seguridad alimentaria (Salazar y Muñoz, 2019).

El informe acerca del estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo, destaca el aumento del hambre a nivel mundial, con 821 millones de personas padeciendo hambre en 2017. La malnutrición y la falta de acceso a alimentos suficientes también son preocupaciones importantes. El informe hace hincapié en la necesidad de abordar estos problemas a través de políticas que reduzcan la pobreza, mejoren la nutrición y aumenten la producción de alimentos. La educación y la conciencia pública también son fundamentales (FAO, FIDA, OMS, PMA y UNICEF, 2019).

La "Encuesta Nacional de Situación Nutricional en Colombia 2019" revela que en San Andrés Islas el 20,4% de la población sufre de inseguridad alimentaria, con más de 7.000 personas con dificultades para acceder a alimentos suficientes y nutritivos. El 5,7% de los hogares experimenta inseguridad alimentaria severa. En cuanto a la malnutrición, el 6,5% de los niños menores de cinco años tienen desnutrición crónica y el 1,1% desnutrición aguda. Además, el 17,7% de las mujeres en edad reproductiva tienen anemia. Estos resultados indican la necesidad de abordar la inseguridad alimentaria y la malnutrición en San Andrés Islas, garantizando el acceso a alimentos

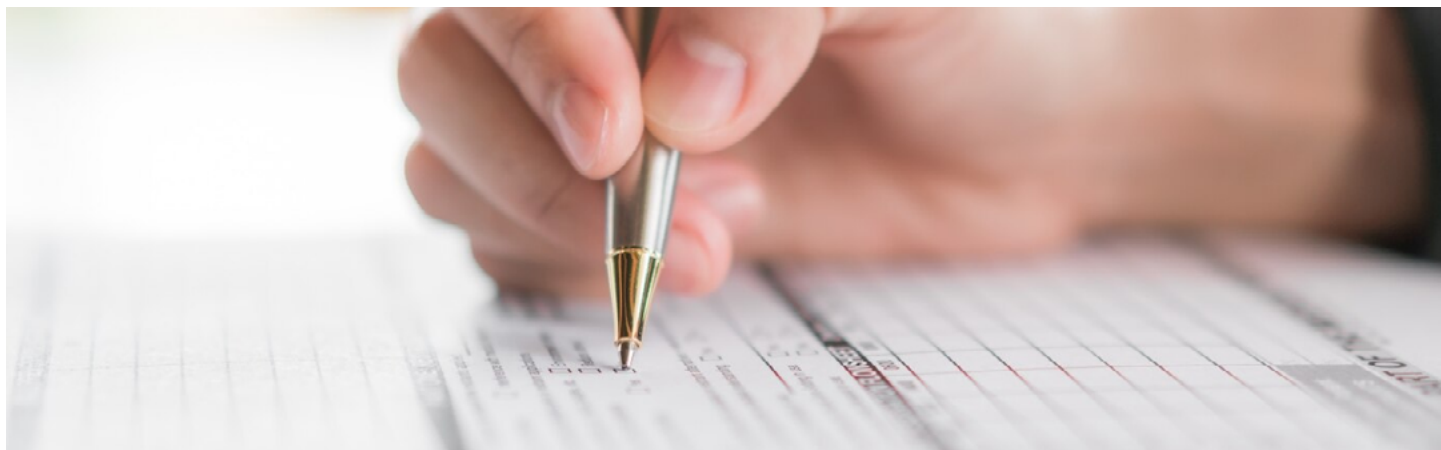
suficientes y nutritivos y considerando las particularidades del contexto insular.

El Plan Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Ministerio de Agricultura y Desarrollo Rural, se centra en la región de San Andrés y Providencia. Destaca la importancia de la salud reproductiva y menciona la alta tasa de mortalidad materna en la región. También se aborda la prevalencia de enfermedades crónicas no transmisibles en las mujeres, como la diabetes, la hipertensión y la obesidad. El informe presenta estrategias para mejorar la seguridad alimentaria y nutricional, como la promoción de la agricultura sostenible y la educación nutricional, enfatizando la cooperación interinstitucional y el compromiso de la sociedad civil en esta área (Departamento del Archipiélago de San Andrés Providencia y Santa Catalina-Secretaría de Salud Departamental, 2020).

El Plan de Desarrollo Departamental 2020-2023 de San Andrés tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de la población. Se han definido varias dimensiones, incluyendo la salud, el desarrollo social, la agricultura y el desarrollo rural, y la equidad de género. Para abordar la seguridad alimentaria y la morbilidad, se han identificado pro-

cupaciones como la deficiencia en los servicios de salud y la escasez de alimentos en las islas. La comunidad reclama la construcción de un nuevo hospital, la optimización de los servicios de salud y el fortalecimiento de la producción de alimentos para el autoconsumo. Este plan, incluye medidas para mejorar la atención médica, promover hábitos saludables, prevenir enfermedades transmisibles y no transmisibles, y brindar atención especializada en salud sexual y reproductiva, buscando promover la equidad y la inclusión social, garantizando el acceso a servicios básicos y alimentación para los grupos más vulnerables.

En ese sentido, se impulsa el desarrollo del sector agropecuario para mejorar la seguridad alimentaria y generar empleo en el campo, promoviendo la igualdad de género, garantizar los derechos de las mujeres y combatir la violencia de género. A pesar de estos esfuerzos, a un año del inventario del plan de desarrollo, se continúa en un estado deficitario, sin embargo, el informe de la Secretaría de Salud, aborda temas relacionados con la salud pública, incluyendo la promoción de la salud sexual y reproductiva, la detección temprana de cáncer y la prevención de la violencia de género.



METODOLOGÍA

Dado que la población de interés incluye tanto a personas adultas como niños y se utilizaron encuestas con reactivos dicotómicos en un único momento, el diseño metodológico de investigación fue de carácter cuantitativa de tipo transversal (Hernández-Sampieri, Fernández-Collado y Baptista-Lucio, 2014). En este diseño, los investigadores recopilaban datos en un solo momento específico, es decir, en un único punto en el tiempo. Se llevaron a cabo encuestas utilizando la Escala Latinoamericana y del Caribe sobre Seguridad Alimenticia (ELCSA) con reactivos dicotómicos, lo que significa que las preguntas tenían respuestas “sí” o “no” o alternativas opuestas. Este tipo de diseño fue útil para obtener una instantánea de la percepción de seguridad alimentaria y nutricional en la población estudiada en un momento dado.

Es importante tener en cuenta que este diseño transversal tiene limitaciones, ya que no permite establecer relaciones causales o seguimiento temporal. Sin embargo, es adecuado para obtener información puntual sobre la percepción de seguridad alimentaria y nutricional en las 30 familias del barrio la Loma en ese momento específico.

En el contexto de la ELCSA, la encuesta incluye 16 preguntas relacionadas con la seguridad alimentaria, como la preocupación por la escasez de alimentos, la falta de acceso a una alimentación adecuada o situaciones en las que las personas se han quedado sin comida debido a la falta de recursos. Estos datos proporcionan información importante sobre la situación alimentaria de los hogares y su relación con la pobreza y las condiciones de vida en el sector de la loma Perry's Hill, San Andrés Isla.



Tabla 1*Escasez de alimentos*

Reactivos	R	Frecuencia	%
1. En los últimos tres meses, por falta de dinero o recursos ¿Alguna vez usted se preocupó de que la comida se le acabara?	Si	22	27
	No	8	73

Fuente: Elaboración propia

Tabla 2*Escasez de alimentos en el hogar*

Reactivos	R	Frecuencia	%
2. En los últimos tres meses por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar, se quedaron sin comida?	Si	3	10
	No	27	90

Fuente: Elaboración propia

Tabla 3*Alimentación poco balanceada*

Reactivos	R	Frecuencia	%
3. En los últimos tres meses, se quedaron sin dinero o recursos, ¿para obtener una alimentación sana y variada?	Si	10	33
	No	20	67

Fuente: Elaboración propia

Tabla 4*Alimentación poco variada*

Reactivos	R	Frecuencia	%
4. En los últimos tres meses, por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar tuvo una alimentación en muy poca variedad de alimentos?	Si	9	30
	No	21	70

Fuente: Elaboración propia

Tabla 5*Falta de alguna comida en el día*

Reactivos	R	Frecuencia	%
5. En los últimos tres meses, por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar dejó de desayunar, comer, cenar?	Si	11	37
	No	19	63

Fuente: Elaboración propia

Tabla 6*Poca comida en el hogar*

Reactivos	R	Frecuencia	%
6. En los últimos tres meses, por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar, comió menos de lo que usted piensa que debía comer?	Si	18	60
	No	12	40

Fuente: Elaboración propia

Tabla 7*Sensación de hambre*

Reactivos	R	Frecuencia	%
7. En los últimos tres meses, por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar, sintió hambre, pero no comió?	Si	12	40
	No	18	60

Fuente: Elaboración propia

Tabla 8*Sensación de hambre*

Reactivos	R	Frecuencia	%
8. En los últimos tres meses, por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar, solo comió una vez o dejó de comer todo un día?	Si	14	47
	No	16	53

Fuente: Elaboración propia

Tabla 9*Medios para conseguir comida*

Reactivos	R	Frecuencia	%
9. En los últimos tres meses, por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez tuvieron que hacer algo que hubieren no preferido hacer para conseguir comida, tal como (mendigar, o mandar a niños menores a trabajar)?	Si	0	0
	No	30	100

Fuente: Elaboración propia

Tabla 10*Poca alimentación en menores de edad*

Reactivos	R	Frecuencia	%
10. En los últimos tres meses, por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar dejó de tener una alimentación sana y variada?	Si	1	3
	No	29	97

Fuente: Elaboración propia

Tabla 11*Alimentación balanceada en menores de edad*

Reactivos	R	Frecuencia	%
11. En los últimos tres meses, por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez, un menor de 18 años en su hogar, tuvo una alimentación basada en muy poca variedad de alimentos?	Si	0	0
	No	30	100

Fuente: Elaboración propia

Tabla 12*Poca alimentación en menores de edad*

Reactivos	R	Frecuencia	%
12. En los últimos tres meses, por falta de dinero o recursos, ¿algún menor de 18 años en su hogar, comió menos de lo que debía?	Si	0	0
	No	30	100

Fuente: Elaboración propia

Tabla 13*Disminución en la alimentación en menores de edad*

Reactivos	R	Frecuencia	%
13. En los últimos tres meses por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez tuvieron que disminuir la cantidad servida en las comidas a algún menor de 18 años del hogar?	Si	0	0
	No	30	100

Fuente: Elaboración propia

Tabla 14*Sensación de hambre en menores de edad*

Reactivos	R	Frecuencia	%
14. En los últimos tres meses, por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar, sintió hambre pero no comió?	Si	6	20
	No	24	80

Fuente: Elaboración propia

Tabla 15*No comió en todo el día*

Reactivos	R	Frecuencia	%
15. En los últimos tres meses, por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar, se acostó con hambre?	Si	0	0
	No	30	100

Fuente: Elaboración propia

Tabla 16*No comió en el día*

Reactivos	R	Frecuencia	%
16. En los últimos tres meses, por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar, comió una vez al día o dejó de comer todo un día?	Si	5	17
	No	25	83

Fuente: Elaboración propia

RESULTADOS Y DISCUSIÓN.

Los datos proporcionados revelaron una preocupante situación de seguridad alimentaria debido a la falta de recursos en los últimos tres meses. A través de las diferentes interrogantes relacionadas con la alimentación, se obtuvo un panorama más completo de las dificultades que enfrentan las personas encuestadas y sus hogares en el acceso a una alimentación adecuada y suficiente.

En primer lugar, se observó que el 73% de los encuestados, manifestaron preocupación por quedarse sin comida en los últimos tres meses, este porcentaje refleja un número significativo de hogares, en los cuales experimentaron inseguridad alimentaria y temor ante la posibilidad de no tener suficientes alimentos disponibles para el sustento de la familia.

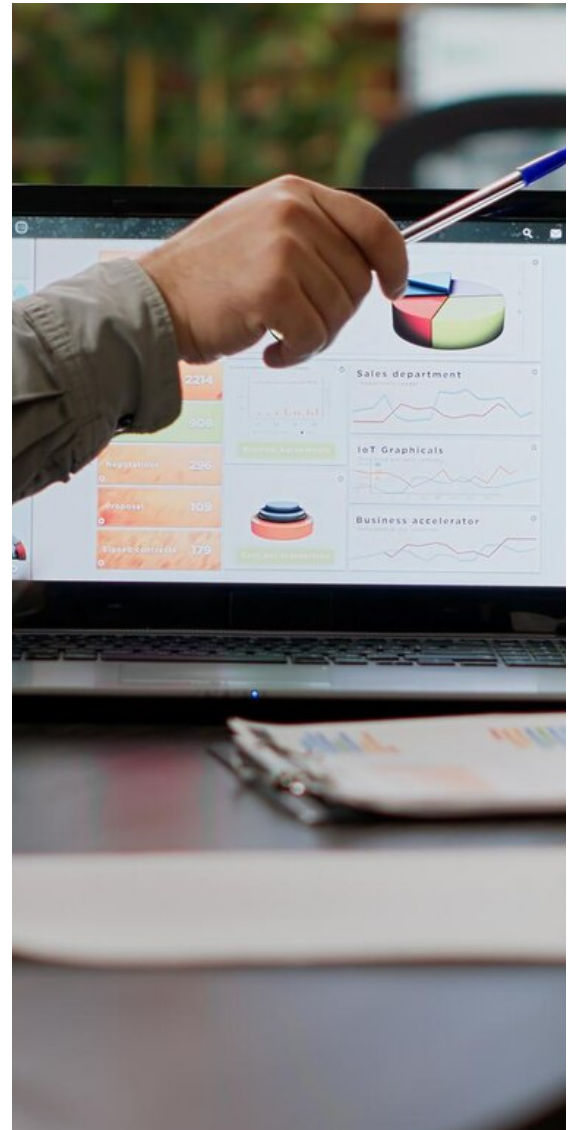
Cuando se le interrogó si algún adulto en sus hogares se quedaron sin comida en los últimos tres meses, el 10% de las personas respondieron afirmativamente, expresando situaciones de escasez de alimentos. Estos resultados sugieren que, aunque la mayoría de los hogares no llegaron a quedarse sin comida, una proporción significativa enfrentó dificultades, para asegurar una alimentación adecuada debido a limitaciones económicas.

La encuesta también aborda la calidad de la alimentación en relación con la falta de recursos, en ese sentido, el 30% de los encuestados manifestaron haber tenido una alimentación con muy pocos alimentos en los últimos tres meses, debido a la falta de recursos económicos, mientras que el 37% asevero haber dejado de desayunar, comer o cenar en algún momento debido a la misma razón. Estos datos revelaron que una parte considerable de los hogares encuestados, experimentó restricciones en la diversidad y cantidad de alimentos consumidos, trayendo consecuencias negativas para la salud y nutrición de los individuos afectados.

En cuanto a las personas menores de 18 años de los hogares encuestados, se observó que el 3% de ellos dejó de tener una alimentación sana y variada, debido a la falta de dinero o recursos en los últimos tres meses, mientras que el 17% afirmaron haber comido solo una vez al día debido a la falta de recursos económicos. Estos resultados son preocupantes, ya que indican que algunos niños y adolescentes están experimentando situaciones de inseguridad alimentaria, ocasionando un impacto negativo en su crecimiento y desarrollo.

Por otro lado, es alentador observar que en ninguna de las preguntas se reportaron casos en los que los hogares tuvieron que hacer cosas no deseadas, como mendigar o enviar a niños menores a trabajar, para conseguir comida. Esto sugiere que, a pesar de las dificultades económicas, las familias encuestadas lograron evitar medidas extremas para asegurar su alimentación.

En resumen, los datos revelaron una preocupante situación de seguridad alimentaria en los últimos tres meses debido a la falta de recursos económicos, sin embargo, un número considerable de hogares encuestados experimentó preocupación por quedarse sin comida, escasez de alimentos, limitaciones en la variedad y cantidad de alimentos consumidos sobretodo en menores de 18 años. Estos resultados resaltan la importancia de abordar las desigualdades económicas y sociales, para garantizar el acceso a una alimentación adecuada y promover la seguridad alimentaria en los hogares más vulnerables.



CONCLUSIONES

Los datos proporcionados revelan múltiples factores que afectan la seguridad alimentaria y nutricional en esta área. La falta de acceso a alimentos saludables, es uno de los principales desafíos, ya que un alto porcentaje de hogares manifestó preocupación por quedarse sin comida en los últimos tres meses. Además la limitada diversidad de opciones alimentarias y la falta de conocimientos sobre una nutrición adecuada contribuyen a la situación problemática.

Otro aspecto importante identificado, es la disponibilidad y la infraestructura de distribución, pues un número considerable de hogares encuestados, experimentó situaciones de escasez de alimentos debido a la falta de recursos económicos, llevando a restricciones en la diversidad y cantidad de alimentos consumidos, ocasionando problemas de salud y malnutrición en las personas.

En ese sentido, especial atención debe prestarse a la situación de los menores de 18 años en los hogares encuestados, pues algunos niños y adolescentes, han experimentado situaciones de inseguridad alimentaria, afectando su crecimiento y buen desarrollo, debido a esto, es fundamental abordar estas desigualdades económicas y sociales, para garantizar el acceso a una alimentación adecuada y promover la seguridad alimentaria en los hogares más vulnerables.

Aunque la situación es preocupante, es alentador observar que no se reportaron casos en los que los hogares tuvieran que recurrir a medidas extremas, como mendigar o enviar a niños menores a trabajar, para conseguir comida, reflejando que, a pesar de las dificultades económicas, las familias encuestadas lograron evitar medidas desesperadas para asegurar su alimentación.

Finalmente, se requieren esfuerzos coordinados a nivel local, regional y global, para abordar los factores que afectan la seguridad alimentaria y nutricional, siendo necesario ampliar el acceso a alimentos saludables, promover la diversidad y educación nutricional, mejorar la distribución y disponibilidad de alimentos, y brindar apoyo a los hogares más vulnerables, pues al hacerlo, se podrá mitigar la inseguridad alimentaria y garantizar una alimentación adecuada para todos.



CONCLUSIONES

Ante la preocupante situación de seguridad alimentaria y nutricional revelada por los datos, es fundamental implementar una serie de recomendaciones para abordar estos desafíos. A continuación, se presentan algunas sugerencias:

Mejorar el acceso económico a alimentos saludables: Es necesario implementar políticas y programas que permitan a las familias de bajos ingresos acceder a alimentos nutritivos a precios asequibles. Esto puede incluir la expansión de programas de cupones de alimentos, subsidios para productos frescos y la promoción de mercados locales y comunitarios.

Fomentar la producción de alimentos locales y sostenibles: Apoyar y promover la agricultura local, la agricultura urbana y los sistemas alimentarios sostenibles puede aumentar la disponibilidad de alimentos frescos y nutritivos en las comunidades. Esto no solo mejora la seguridad alimentaria, sino que también impulsa la economía local y reduce la dependencia de alimentos importados.

Fortalecer la educación nutricional: Es esencial brindar a las personas conocimientos adecuados sobre nutrición y hábitos alimentarios saludables. Esto puede incluir programas de educación en escuelas, comunidades y centros de salud, que enseñen a las personas a tomar decisiones informadas sobre la selección y preparación de alimentos nutritivos.

Promover la diversificación de opciones alimentarias: Fomentar la diversificación de los cultivos y alimentos consumidos puede mejorar la calidad nutricional de la dieta de las personas. Esto implica educar sobre la importancia de consumir una amplia variedad de alimentos, incluyendo frutas, verduras, granos enteros, proteínas magras y productos lácteos bajos en grasa.

Fortalecer la infraestructura de distribución de alimentos: Es necesario mejorar la infraestructura y los sistemas de distribución de alimentos, especialmente en áreas rurales y comunidades marginadas. Esto incluye la mejora de la logística de transporte, el almacenamiento adecuado de alimentos perecederos y el acceso a mercados y tiendas de alimentos en áreas con escasez de opciones.

Promover la participación comunitaria y la colaboración intersectorial: La seguridad alimentaria es un desafío complejo que requiere una respuesta integral. Es importante fomentar la participación comunitaria, la colaboración entre los sectores públicos y privados, y la coordinación entre diferentes actores, como agricultores, productores, organizaciones no gubernamentales y gobiernos locales.

Monitorear y evaluar la situación de seguridad alimentaria: Es fundamental contar con sistemas de monitoreo y evaluación sólidos para identificar y abordar las necesidades cambiantes de seguridad alimentaria en las comunidades. Esto implica recopilar datos actualizados, realizar análisis periódicos y utilizar la información para orientar las intervenciones y políticas.



Estas recomendaciones, si se implementan de manera efectiva y sostenible, pueden contribuir a mejorar la seguridad alimentaria y nutricional en las comunidades afectadas. Sin embargo, es importante reconocer que cada contexto puede tener sus propias particularidades y desafíos, por lo que es fundamental adaptar las recomendaciones a las necesidades específicas de cada lugar.

REFERENCIAS

Agudelo-Botero, M., Valencia-Mesa, A., & Pérez-Gutiérrez, R. (2021). Malnutrición en la población infantil de San Andrés Islas, Colombia. *Revista de Nutrición*, 22(2), e01123. <https://doi.org/10.22400/24222831.3670>

Departamento del Archipiélago de San Andrés Providencia y Santa Catalina -Secretaría de Salud Departamental (2020). Análisis de la situación de salud con el modelo de determinantes sociales de Salud 2020. <https://www.sanandres.gov.co/index.php/transparencia/salud-publica/publicaciones/publicaciones-del-2020-al-2022/analisis-de-la-situacion-de-la-salud/14640-asis-sai-2020-v130121/file>

Arellano-Esparza, C. A. (2022). Seguridad alimentaria y política pública: un desafío civilizatorio. *Estudios sociales. Revista de alimentación contemporánea y desarrollo regional*, 32(59), e221103. <https://doi.org/10.24836/es.v32i59.1203>

Borkowski, A., Ortiz Correa, J. S., Bundy, D. A., Burbano, C., Hayashi, C., Lloyd-Evans, E., & Reuge, N. (2021). COVID-19: Missing More than a Classroom. The Impact of School Closures on Children's Nutrition. *Innocenti Working Paper*, 2021-01. UNICEF Office of Research-Innocenti. <https://www.unicef-irc.org/publications/1176-covid-19-missing-more-than-a-classroom-the-impact-of-school-closures-on-childrens-nutrition.html>

Borlaug, N. (2017). Excerpts from "The Green Revolution Revisited and the Road Ahead". In C. Schlottmann, D. Jamieson, C. Jerolmack & A. Rademacher (Ed.), *Environment and Society: A Reader* (pp. 344-352). New York University Press. <https://doi.org/10.18574/nyu/9781479844746.003.0047>

Briones Jiménez, J. G., & Ruiz García, D. L. (2023). Determinantes sociales en relación con desnutrición crónica en niños de la unidad de atención CNH "Carita de Ángel 1" del cantón Vinces provincia de Los Ríos, periodo diciembre 2022–mayo 2023 [Tesis de Pregrado, Universidad Técnica de Babahoyo]. <http://dspace.utb.edu.ec/handle/49000/14301>

Clark, H., Coll-Seck, A. M., Banerjee, A., Peterson, S., Dalglish, S. L., Ameratunga, S., ... & Costello, A. (2020). A future for the world's children? A WHO–UNICEF–Lancet Commission. *The Lancet*, 395(10224), 605-658. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(19\)32540-1](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(19)32540-1)

Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA): Manual de uso y aplicaciones. (2012). FAO. <https://www.fao.org/3/i3065s/i3065s.pdf>

FAO, FIDA, OMS, PMA y UNICEF (2019). El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2019. Protegerse frente a la desaceleración y el debilitamiento de la economía. FAO. <https://www.fao.org/3/ca5162es/ca5162es.pdf>

FAO, IFAD, UNICEF, WFP and WHO (2022). The State of Food Security and Nutrition in the World 2022. Repurposing food and agricultural policies to make healthy diets more affordable. FAO. <https://doi.org/10.4060/cc0639en>

FAO, FIDA, OMS, PMA y UNICEF. (2023). Versión resumida de El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2023. Urbanización, transformación de los sistemas agroalimentarios y dietas saludables a lo largo del continuo rural-urbano. FAO. <http://doi.org/10.4060/cc6550es>

FAO, FIDA, OPS, PMA y UNICEF (2023). Panorama regional de la seguridad alimentaria y nutricional - América Latina y el Caribe 2022: hacia una mejor asequibilidad de las dietas saludables. <https://doi.org/10.4060/cc3859es>

Gobernación del Departamento de San Andrés, Providencia y Sana Catalina Islas (2020). Plan de Desarrollo Departamental 2020-2023. <https://www.sanandres.gov.co/index.php/gestion/planeacion/plan-de-desarrollo/plan-de-desarrollo-anuales/11524-plan-de-desarrollo-todos-por-un-nuevo-comienzo-2020-2023/file>

Gómez, V. (2022). ¿Qué hay detrás de la superpoblación y la contaminación ambiental?. *Terra Mundus*, 8(2). <https://publicacionescientificas.uces.edu.ar/index.php/terramundus/article/view/1204>

Graziano da Silva, J., Jales, M., Rapallo, R., Díaz-Bonilla, E., Girardi, G., Del Grossi, M., ..., y Pérez, D. (2021). Sistemas alimentarios en América Latina y el Caribe: Desafíos en un escenario pospandemia. ONU & CIDS. <https://www.fao.org/3/cb5441es/cb5441es.pdf>

REFERENCIAS

Hernández-Sampieri, R., Fernández-Collado, C. y Baptista-Lucio, P. (2014). Metodología de la Investigación. (6a ed.). Editorial McGrawHill.

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar y Ministerio de Salud y Protección Social. (2019). Encuesta Nacional de la Situación Nutricional en Colombia ENSIN 2015-2019.

Kaushal, D., Al Laham, H., & Habert, G. (2022). Light and modular construction as a model for the transformation of the built environment. In *Housing Footprint-Light and low Carbon Construction* (pp. 312-325). Pavillon de l'Arsenal. <https://doi.org/10.3929/ethz-b-000584878>

Llauger, R., Peralta, E. L., López, V., López, D., Brunel, S., y Dusunceli, F. (2022). Estrategia y Plan de Acción Regional para la Preparación, Prevención, Detección, Respuesta y Recuperación de América Latina y el Caribe a la Marchitez por Fusarium de las Musáceas-Raza 4 Tropical. FAO. <https://doi.org/10.4060/cb8674es>

Malthus, T. R. (2019). Ensayo sobre el principio de la población. Editorial Wentworth Press.

Molina González, L., Gaviria Hernández, L., y Gutiérrez Girón, C. (2023). Derechos vulnerados a los niños, niñas, adolescentes y jóvenes víctimas del conflicto armado en Colombia. Universidad Cooperativa de Colombia. <https://repository.ucc.edu.co/handle/20.500.12494/49320>

Pons, M., y Cardona Llorens, J. (2022). Boletín ONUBIB: 4/2022. Biblioteca depositaria de la ONU-UV (ONUBIB).

Ramírez, R. F., Vargas, P., & Cárdenas, O. (2020). La seguridad alimentaria: una revisión sistemática con análisis no convencional. *Espacios*, 41(45), 319-328. <https://revistaespacios.com/a20v41n45/a20v41n45p25.pdf>

Rocha, L., Ramírez, J., Parra-Murillo, M., Mora Plazas, M., Smith-Taillie, L., Popkin, B., ..., y Gómez, L. F. (2022). Relevancia de los ambientes alimentarios escolares saludables en la salud infantil colombiana. Recomendaciones para el Sociedad Civil y los tomadores de decisiones. Pontificia Universidad Javeriana. https://www.researchgate.net/publication/362312629_Relevancia_de_los_ambientes_alimentarios_escolares_saludables_en_la_salud_infantil_colombiana_Recomendaciones_para_la_sociedad_civil_y_los_tomadores_de_decisiones

Salazar, L., y Muñoz, G. (2019). Seguridad Alimentaria en América Latina y el Caribe. Banco Interamericano de Desarrollo. <http://dx.doi.org/10.18235/0001784>

Salinas Ramírez, N., Martínez Patricio, G., Uribe Cortez, J., Romero, Santos, R., García López, E., Soto Martín, J., Castillo Martínez, A., y Gutiérrez Ramírez, A. (2022). FAO, FIDA, OMS, PMA y UNICEF. El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2019. Protegerse frente a la desaceleración y el debilitamiento de la economía (primera edición. Roma: FAO, 2019). *Revista de Ciencias Sociales (Cr)*, 1(175), 189-193. <https://www.redalyc.org/journal/153/15372615015/html/>

Sen, A. K. (1999). *Desarrollo y Libertad* (1ª ed.). Planeta.

Shiva, V. (2020). ¿Quién alimenta realmente al mundo?: el fracaso de la agricultura industrial y la promesa de la agroecología. Capitán Swing Libros.

UNICEF. (2021). *The State of the World's Children 2021*. Recuperado de <https://www.unicef.org/reports/state-worlds-children-2021>

_____. (2021). *The Impact of the COVID-19 Pandemic on Children's Nutritional Status*. United Nations Children's Fund.

World Bank Group (2021). *Hacia la construcción de una sociedad equitativa en Colombia*. Banco Internacional de Reconstrucción y Fomento & Banco Mundial. <https://documents1.worldbank.org/curated/en/602591635220506529/pdf/Main-Report.pdf>